



## Първи Зумба Денс Фестивал завладява Стара Загора тази събота

понеделник, 09 май 2022

Първи по рода си Зумба Денс Фестивал (Zumba Dance Festival) ще завладее Стара Загора тази събота, 14 май, от 18:00 часа пред Община Стара Загора. Старозагорци и гостите на града ще могат да се насладят на истинска цветна фиеста, празничен шарен карнавал от горещи латино и екзотични ритми и танци, взрив от настроение и емоции. В щурото парти могат да се включат всички желаещи.

Фестивалът ще даде среща на над 20 от най-добрите и атрактивни инструктори по Зумба Фитнес от София, Пловдив, Варна, Пазарджик, Ловеч, Стамболийски, Габрово, Сливен, Благоевград, Казанлък, др.

Увлекателната и уникална танцова фитнес програма Зумба е създадена преди повече от 20 години и има за цел чрез движение, музика, танц и позитивни послания да донесе здраве, натоварвайки физически чрез редица танцови и фитнес упражнения, и същевременно да разтовари психически всеки, докоснал се до забавните тренировки, водени от добре обучени, талантиливи и позитивни инструктори.

Организаторите са Община Стара Загора, Зумба с Поли в Стара Загора и НЧ "Родина-1860".