



## **Фестивалът „Здравей, Здраве“ ще се проведе за четвърти път в Стара Загора**

петък, 02 октомври 2020

Четвъртото издание на фестивала „Здравей, Здраве“ ще се проведе на 10 октомври от 9.30 до 20.00 часа на Античния форум в Стара Загора. И тази година той преминава под мотото ЕдинЕНИЕ.

Фестивалът популяризира здравословния начин на живот във всички негови аспекти: физическо, емоционално, ментално и духовно здраве, като използва основно ресурсите на Стара Загора и за Стара



Загора. Цели се създаване на информираност и провокиране интереса на хората към здравословния начин на живот, като се представи широка гама от естествени начини за възстановяване на здравето и предотвратяване на заболявания и стимулиране използването на здравословни стоки и услуги. Фестивалът насърчава специалисти и експерти да представят методи с доказана ефективност, безопасност и простота на приложение. „Здравей, Здраве!“ е трибуна на холистични лекари, консултанти, лектори, терапевти, хора, занимаващи се с психологична помощ, създатели и производители на здравословни храни и добавки, треньори на лечебни двигателни техники, които представят един впечатляващ и завладяващ свят в полза за здравето.

„Здравей, здраве“, Стара Загора е начинание, което се реализира чрез доброволния труд на физически и юридически лица от Стара Загора, а и от цялата страна. Фестивалът се осъществява с неотменимото съдействие и подкрепа на Община Стара Загора, а негови съорганизатори са: Народно читалище "Родина", Спа хотел „Терма“, с. Ягода, Държавна опера, Международен младежки център, Държавен куклен театър, Търговско-промишлена палата, Регионален исторически музей, Граждански клуб „Липа“ и много други организации и съмишленици.

Тази година, предвид епидемиологичната ситуация, фестивалът ще се проведе на открито на Античния форум в един, вместо в два фестивални дни.

Както е характерно за форума, отново са обособени няколко зони. Сцената на Античния форум ще предложи лекции на известни лица от българското общество, а обособената „малка сцена“ традиционно ще предложи лекции с демонстрации на вече популярни оздравителни методики. Както и в предишните издания, ще има Детски кът с разнообразна програма и различни дейности за най-малките. Базарът на стоки и продукти, свързани със запазването и поддържането на здравето, ще бъде разположен по продължение на Античната улица. Зона за различни видове йога, практики, медитации и терапии също по традиция намира своето място на фестивала.

За първи път организаторите на фестивала са подготвили музикални паузи между лекциите. Всички те ще бъдат от любителските колективи при Народно читалище „Родина-1860“. То е съорганизатор на „Здравей, здраве“ още от първото му издание. Сега за доброто настроение на публиката ще допринесат Детски танцов състав „Загорци“, Вокална студия „Усмивки“ и Детско-юношески народен хор „Жарава“.

Сред известните лектори във IV-тото издание на Фестивала са д-р Румен Стоилов, проф. Жеко Ганев, Атанас Скатов, Ганета Сагова и др. Интерес предизвиква и специалната демонстрация на Българска федерация по УШУ.

Финалната лекция ще изнесе известният преподавател по физика Теодоси Теодосиев, а най-специалният жест идва от БНТ, продуцентите и режисьора на новия документален филм за него „Формулата на ТЕО“. В самия край на фестивала филмът ще направи своята премиера в Града на липите.

Facebook: Фестивал "Здравей, здраве" Стара Загора



**IV ФЕСТИВАЛ „ЗДРАВЕЙ, ЗДРАВЕЙ” - СТАРА ЗАГОРА**

**10.10.2020, АНТИЧЕН ФОРУМ АВГУСТА ТРАЯНА**

Мото: ЕДИНЕНИЕ

**ПРОГРАМА**

**ДЕКЛИН – Главна сцена, СЪБОТА, 10.10.2020**

**9.30 - ОТКРИВАНЕ**

**10.00 - 11.30 - д-р Румен Стойков, кардиолог, пълночленски, екотерик**

Как да останем здрави в новата реалност за България и света

**11.30 - 12.00 - Музикална пауза**

**12.00 - 12.30 - Атанас Слатов, аглицент, природозащитник**

Спазването на природата – дълг на всеки човек

**12.30-13.30 - проф. д-н Жико Ганев, кообретател**

Физиочни методи за пречистване на пространството от вируси

**13.30- 14.00 - Демонстрация на различни стилове на УШУ, като Тай Чи и Вег Чун от Българска федерация по УШУ**

**14.00- 15.00 Ганета Сагова, гл. редактор на сп. "В"**

За семейството, децата и свободата

**15.00 -15.30 Музикална пауза**

**15.30 - 17.00 мж. Светослав Вълчев, Екоосветещ "Азарел"**

Радикалността и Фън Шуй - път към здраве, хармония и баланс

**17.00 - 18.30 Теодоси Теодосиев ТЕО, преподавател по физика**

Професионална бъдещост

**18.30 - 19.00 Представяне на филма за Теодоси Теодосиев**

**19.00 Проекция на филма „Формулата на ТЕО“ на режисьора Николай Василев**

**ДЕКЛИН и ДЕМОНСТРАЦИИ – Мала сцена**

**10.00 Ганчо Ганев, Art of Living** - Тайната на дългачето – лекция с практика

**11.00 Камен Фелизов, кинезотерапевт - Пайда Ладжик** – лекция с практика

**12.00 Диана Господинова, лайф и бизнес کوچ, консултант** - Как високите влезят на нашето здраве

**13.00 Димо Тенев, Как велан фуудс** - Велан хранене – високата алтернатива

**14.00 д-н Петър Стефанов, таксател** - Паралелнополитата в полза на здравето

**15.00 Виолета Маринова, арома терапевт, улеснен консултант** - Ароматерапията в истинския поход към здравео ни

**16.00 д-р Пела Ангелова и доц. Руска Паскалева, ТУ** - Сигурен и модерен начинът за всяка възраст с "Тленс"

**17.00 Александър Костадинов, квантов диагностик и терапевт** - Биорезонансна диагностика и терапия