



Арттерапевтични работилници по проект „Ние сме музиканти“ отварят в Стара Загора

петък, 21 януари 2022

Държавна опера Стара Загора стартира проект „Ние сме музиканти“ за приобщаване на деца и младежи с развитийни и поведенчески проблеми. Той ще започне с откриването на арттерапевтични работилници, в които освен с деца със специални образователни потребности или поведенчески трудности, ще се работи и с деца от различни възрастови групи с потенциални или изявени артистични интереси.

Заниманията ще се провеждат от терапевта Русалина Мочукова, която използва в работата си похвати от логопедията, логоритмиката, музикотерапията, както и методът Орф-Щулверк, съчетаващ ритъм, говор, музика и движение свирене на Орф инструменти с интересни игри.

В две поредни години проектът „Ние сме музиканти“ бе популяризиран и високо оценен като финалист в европейската надпревара на асоциацията на европейските филантропи за опера и балет „FEDORA“ – най-престижната европейска платформа, подкрепяща иновации в оперното и балетното изкуство. Концепцията на „Ние сме музиканти“ е насочена към създаването на първия в България интерактивен сензорен спектакъл за деца и младежи със специални образователни потребности. Държавна опера Стара Загора вдъхновено и грижовно успя да подготви необходимата артистична и уютна среда за провеждането на заниманията с деца, която да бъде съобразена с всички специфични изисквания за комфорт и условия на безопасност.



„През годините на моята певческа кариера винаги съм усещала, че освен споделяйки изкуство като артист на сцената, бих могла да го споделям и с деца, съчетавайки музиката и логопедията като вид терапия. По време на работата ми като вокален педагог в студио „Clang Art“ – Виена имах възможност да участвам в различни семинари и да се запозная с музикално-педагогическия метод „Орф – Шулверк“. Това инспирира интереса ми към логоритмиката и разбира се логическият завършек на всичко логопедията, която се превърна моя кауза. Оттам се породи и идеята чрез арт и логопедична терапия да обединим реч, движение и ритъм, като заедно с това да стимулираме творчеството чрез свирене на Орф инструменти, рисуване, моделиране, танц и драма. Вярвам, че изкуството има силата да променя животи по много дълбок и необикновен начин, да бъде ключ към един по-добър начин на живот и щастие”, споделя Русалина Мочукова.

Първият етап на проекта стартира на 5 март 2022 г. и ще бъде насочен към три групи деца:

- Арттерапевтично ателие за деца от 4 до 14 години със специални потребности. Подходящо за деца с проблеми в развитието – синдром на Даун, високо функционални деца с разстройство от аутистичния спектър и др. Групата е с капацитет до 6 деца и се провежда веднъж седмично, в събота, с времетраене 45 минути.

- Ателие за деца с артикулационни и езикови затруднения. Подходящо за деца от 4 до 7 години с нарушение в артикулацията, дикцията, с дислексични дефицити, нарушена прозодика на речта(заекване) и др. Заниманията се провеждат веднъж седмично, в събота, с времетраене 45 минути.

- Ателие за креативност и емоционална интелигентност. Подходящо за деца между 3 и 7 години, в норма - обучение на концентрация над собствените чувства и усещания, формиране на комуникативни умения, развитие на въображението и творческите способности, повишаване на самочувствието. Групата е с капацитет 10 деца и се провежда веднъж седмично, в събота, с времетраене 45 минути.

Работилниците започват своята дейност в началото на месец март. Те са безплатни и са отворени за регистрация до запълване на свободните места. По преценка на терапевта, участниците в тях ще имат възможност да се изявят в представление на Държавна опера – Стара Загора, както и да са сред публиката на първия български сензорен спектакъл, подходящ за хора с различни възможности.

Регистрацията се извършва на имейл адрес: musician@operasz.bg

За контакти: тел. 0899200035

Срокът за записване е до 28 февруари.